

Des solutions simples,
naturelles et efficaces pour
tous les types de peau

12 recettes simples et efficaces de masques visages maison

*Offrez à votre peau un soin 100%
naturel et fait maison!*



camille
gaby
lore



Masque hydratant

Pour qui ?

Ce masque est idéal pour les peaux sèches et déshydratées qui manquent de souplesse et de confort. Il convient également aux peaux normales ayant besoin d'un boost d'hydratation.

Les ingrédients

- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à soupe d'avocat écrasé
- 1 cuillère à café d'huile d'amande douce



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

Le miel : Le miel est un humectant naturel, ce qui signifie qu'il attire et retient l'humidité dans la peau. Il est également antibactérien et antioxydant, ce qui aide à protéger la peau contre les dommages environnementaux.

Préparation

1. Dans un bol propre, mélangez le miel, l'avocat écrasé et l'huile d'amande douce.
2. Mélangez bien jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 15 à 20 minutes.

Masque purifiant

Pour qui ?

Ce masque est parfait pour les peaux grasses et mixtes, sujettes aux imperfections et aux excès de sébum.

Les ingrédients

- 2 cuillères à soupe d'argile verte
- 1 cuillère à soupe d'eau de rose
- 1 goutte d'huile essentielle de tea tree



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

L'argile verte : L'argile verte est reconnue pour ses propriétés absorbantes et purifiantes. Elle aide à éliminer l'excès de sébum, à nettoyer les pores en profondeur et à réduire les imperfections.

Préparation

1. Mélangez l'argile verte avec l'eau de rose dans un bol propre jusqu'à obtenir une pâte.
2. Ajoutez une goutte d'huile essentielle de tea tree et mélangez bien.

Application

1. Appliquez le masque en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 10 à 15 minutes, sans laisser l'argile sécher complètement pour éviter de dessécher la peau.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème hydratante légère.

Masque apaisant

Pour qui ?

Ce masque est idéal pour les peaux sensibles et irritées, sujettes aux rougeurs et aux démangeaisons.

Les ingrédients

- 2 cuillères à soupe de yaourt nature
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à café de gel d'aloë vera



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

Le yaourt nature : Le yaourt est riche en acide lactique, qui exfolie en douceur la peau tout en apportant des propriétés apaisantes et hydratantes. Il aide à calmer les irritations et à réduire les rougeurs.

Préparation

1. Dans un bol propre, mélangez le yaourt, le miel et le gel d'aloë vera.
2. Mélangez bien jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 15 à 20 minutes.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème apaisante.

Masque antioxydant

Pour qui ?

Ce masque convient à tous les types de peau, en particulier celles exposées à la pollution et au stress oxydatif.

Les ingrédients

- 1 cuillère à soupe de purée de baies (myrtilles, framboises, etc.)
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à café d'huile de jojoba



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

Les baies : Riches en antioxydants, les baies aident à combattre les radicaux libres responsables du vieillissement cutané. Elles sont également riches en vitamines qui nourrissent et revitalisent la peau.

Préparation

1. Écrasez les baies jusqu'à obtenir une purée lisse.
2. Mélangez la purée de baies avec le miel et l'huile de jojoba dans un bol propre.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 15 à 20 minutes.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème antioxydante.

Masque exfoliant

Pour qui ?

Ce masque est idéal pour les peaux ternes et fatiguées qui ont besoin d'un coup d'éclat et d'une exfoliation douce.

Les ingrédients

- 2 cuillères à soupe de sucre brun
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive
- 1 cuillère à café de jus de citron



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

Le sucre brun : Le sucre brun est un exfoliant naturel qui élimine les cellules mortes de la peau, révélant un teint plus lumineux et plus uniforme. Il est doux et convient à tous les types de peau.

Préparation

1. Dans un bol propre, mélangez le sucre brun, l'huile d'olive et le jus de citron.
2. Mélangez bien jusqu'à obtenir une pâte granuleuse.

Application

1. Appliquez le masque en effectuant de légers mouvements circulaires pour exfolier la peau.
2. Laissez poser pendant 10 minutes.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème hydratante.

Masque anti-âge

Pour qui ?

Ce masque est parfait pour les peaux matures qui commencent à montrer des signes de vieillissement, comme les rides, les ridules et la perte de fermeté.

Les ingrédients

- 1 cuillère à soupe de banane écrasée
- 1 cuillère à café de miel
- 1 cuillère à café d'huile de rose musquée



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

La banane : Riche en vitamines A, B et E, la banane aide à réduire les rides et à hydrater la peau. Ses antioxydants combattent les radicaux libres, retardant ainsi le vieillissement cutané.

Préparation

1. Écrasez une banane jusqu'à obtenir une purée lisse.
2. Mélangez la purée de banane avec le miel et l'huile de rose musquée dans un bol propre.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 20 minutes.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème anti-âge.

Masque bonne mine

Pour qui ?

Ce masque est idéal pour les peaux ternes qui manquent d'éclat et ont besoin d'un coup de boost pour retrouver un teint lumineux.

Les ingrédients

- 2 cuillères à soupe de purée de carotte
- 1 cuillère à soupe de miel
- 1 cuillère à café de jus de citron



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

La carotte : Riche en bêta-carotène et en vitamine A, la carotte aide à donner un teint éclatant et bonne mine. Elle nourrit la peau et la protège des agressions extérieures.

Préparation

1. Faites cuire une carotte et réduisez-la en purée.
2. Mélangez la purée de carotte avec le miel et le jus de citron dans un bol propre.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 15 à 20 minutes.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème hydratante.

Masque nourrissant

Pour qui ?

Ce masque convient aux peaux sèches et déshydratées qui ont besoin d'un apport intense en nutriments.

Les ingrédients

- 1 cuillère à soupe d'avocat écrasé
- 1 cuillère à soupe de yaourt nature
- 1 cuillère à café d'huile d'olive



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

L'avocat : L'avocat est riche en acides gras essentiels et en vitamines E et C, ce qui en fait un excellent hydratant et nourrissant. Il aide à revitaliser et à adoucir la peau.

Préparation

1. Écrasez l'avocat jusqu'à obtenir une purée lisse.
2. Mélangez la purée d'avocat avec le yaourt et l'huile d'olive dans un bol propre.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 15 à 20 minutes.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème nourrissante.

Masque detox

Pour qui ?

Ce masque est idéal pour les peaux exposées à la pollution et aux impuretés, ayant besoin d'un nettoyage en profondeur.

Les ingrédients

- 2 cuillères à soupe d'argile verte
- 1 cuillère à soupe de jus de concombre
- 1 cuillère à café de miel



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

L'argile verte : Elle est excellente pour détoxifier la peau en absorbant les impuretés et en régulant la production de sébum. Elle purifie et rafraîchit le teint.

Préparation

1. Mélangez l'argile verte avec le jus de concombre et le miel dans un bol propre jusqu'à obtenir une pâte.
2. Ajoutez de l'eau si nécessaire pour obtenir la consistance désirée.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 10 à 15 minutes, sans laisser l'argile sécher complètement.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème hydratante légère.

Masque anti points noirs

Pour qui ?

Ce masque convient aux peaux grasses et sujettes aux points noirs, aidant à désobstruer les pores et à prévenir les imperfections.

Les ingrédients

- 1 cuillère à soupe de gélatine en poudre
- 2 cuillères à soupe de lait
- 1 cuillère à café de charbon actif



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

Le charbon actif : Il est connu pour ses propriétés purifiantes et détoxifiantes. Il aide à attirer et à absorber les impuretés et l'excès de sébum, laissant la peau propre et claire.

Préparation

1. Mélangez la gélatine en poudre avec le lait dans un bol propre.
2. Chauffez le mélange au micro-ondes pendant 10 secondes.
3. Ajoutez le charbon actif et mélangez bien jusqu'à obtenir une pâte homogène.

Application

1. Appliquez le masque sur les zones concernées par les points noirs, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser jusqu'à ce que le masque soit complètement sec (environ 20 minutes).
3. Retirez le masque en le pelant délicatement et rincez à l'eau tiède.

Masque matifiant

Pour qui ?

Ce masque est parfait pour les peaux grasses et mixtes, aidant à contrôler la production de sébum et à matifier le teint.

Les ingrédients

- 2 cuillères à soupe d'argile blanche
- 1 cuillère à soupe de jus de concombre
- 1 cuillère à café de jus de citron



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

L'argile blanche : Elle est douce et convient parfaitement aux peaux sensibles. Elle absorbe l'excès de sébum sans assécher la peau, aidant à maintenir un teint mat et uniforme.

Préparation

1. Mélangez l'argile blanche avec le jus de concombre et le jus de citron dans un bol propre jusqu'à obtenir une pâte.
2. Ajoutez de l'eau si nécessaire pour obtenir la consistance désirée.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 10 à 15 minutes, sans laisser l'argile sécher complètement.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème hydratante légère.

Masque cicatrisant

Pour qui ?

Ce masque est idéal pour les peaux ayant des cicatrices d'acné ou des marques laissées par des imperfections. Il aide à régénérer la peau et à atténuer les cicatrices.

Les ingrédients

- 1 cuillère à soupe de miel de manuka
- 1 cuillère à café de gel d'aloë vera
- 1 goutte d'huile essentielle de lavande



Le secret de l'ingrédient phare de la recette

Le miel de manuka : Ce miel est réputé pour ses propriétés cicatrisantes et antibactériennes. Il aide à accélérer la guérison des cicatrices et à prévenir les infections.

Préparation

1. Mélangez le miel de manuka avec le gel d'aloë vera dans un bol propre.
2. Ajoutez une goutte d'huile essentielle de lavande et mélangez bien.

Application

1. Appliquez le masque sur une peau propre et sèche, en évitant le contour des yeux et des lèvres.
2. Laissez poser pendant 15 à 20 minutes.
3. Rincez à l'eau tiède et appliquez une crème réparatrice.